

Decalogo *Salvavista*

Per tutta la famiglia · Consigli pratici

*“La tua vista è come l’aria:
capisci quanto vale quando comincia a mancare.”*

10

Le cellule della retina non si rigenerano. Se si perdono, si perdono per sempre.

Occhio rosso persistente

Se un occhio resta rosso per più di 24–48 ore senza un motivo evidente, non trascurarlo. Può essere irritazione, infiammazione, o qualcosa di più serio. I colliri al cortisone senza diagnosi possono creare gravi complicazioni in caso di infezione erpetica.



01

URGENZA

Nitidezza da lontano

Osservate un'insegna, un numero civico o un cartello stradale, sempre dalla stessa distanza. Se appare meno nitido del solito, oppure un occhio vede peggio dell'altro, programmate un controllo.



02

Lettura da vicino

Provate a leggere un giornale o il cellulare a circa 30 cm. Se servono più luce, maggiore distanza o sforzo, potrebbe essere il momento di aggiornare gli occhiali e controllare l'occhio.



03

Coprire un occhio per volta

Coprite un occhio alla volta con la mano. Se uno dei due vede peggio, il segnale va controllato. Nei bambini è fondamentale: un occhio "pigro", se trascurato nei primi anni, può restare tale per tutta la vita.



04

BAMBINI

Controllo delle linee dritte

Guardate una finestra, le piastrelle o una griglia. Se le linee appaiono ondulate, piegate o interrotte, è urgente un approfondimento specialistico: può essere maculopatia degenerativa.



05

URGENTE

Lampi e mosche volanti

Se compaiono improvvisamente corpi mobili — le "mosche volanti" — serve un controllo rapido. Se si associano lampi di luce, è una seria urgenza: sono le sentinelle del distacco di retina.



06

CORRERE

Campo visivo domestico

Fissate un punto davanti a voi e percepite gli oggetti ai lati senza muovere gli occhi. Se notate zone mancanti o difficoltà insolite, fate accertamenti: il glaucoma spesso si annuncia in silenzio.



07

Sensibilità alla luce

Fastidio marcato alla luce, lacrimazione eccessiva o bisogno continuo di strizzare gli occhi meritano attenzione, soprattutto se sono sintomi nuovi rispetto a prima.



08

Storia familiare

Se avete genitori o nonni con glaucoma o maculopatia, l'ereditarietà è una spada di Damocle. Oggi la diagnosi precoce è possibile. Quando la malattia esplode, il danno è già irreversibile.



09

PREVENTIVO

Visita anche senza sintomi

Anche vedendo bene, un controllo periodico è utile: nei bambini per lo sviluppo visivo, negli adulti per gli occhiali, e dopo i 40 anni anche per pressione oculare, retina e cataratta.



10

Pane al pane, *vino al vino.*

La vista spesso se ne va lentamente e senza dolore. Il miglior investimento resta controllarsi prima che compaiano i disturbi.

Le cellule e le fibre della retina — quelle che raccolgono le immagini — sono contate: non si rigenerano e, se si perdono, si perdono per sempre.

“

Un oculista per tutte le stagioni... della vita.

— Dott. Maurizio della Sala, Oculista

Prenota una visita

Poliambulatorio IDEA MEDICA · Via Adriatica 73, Basaldella (UD)



393 5353939

Tel. principale



328 9287861

Urgenze



miodottore.it

Prenota online